

# МЕНЮ - ОУ“Димитър Димов“

19.01.2026г. - 23.01.2026г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

## **Понеделник - 19.01.2026г.**

1. Супа топчета със застройка -150гр. / *мляко, целина, яйца* /
2. Картофени кюфтета с кисело мляко -150гр. / *мляко*
3. Плод -150 - 200гр. / / Хляб – Добруджа /глутен/

## **Вторник - 20.01.2026г.**

1. Зеленчукова супа - 150гр. /*мляко, глутен* /
2. Тас кебап от св.месо с бял ориз - 150гр. /*241*/ /глутен/
3. Плод - 150-200гр.  
Пълнозърнест хляб-/*семена, глутен*/

## **Сряда - 21.01.2026г.**

1. Кремсупа червена леща - 150гр. /*мляко* /
2. Кюфтета по чирпански -150гр /глутен /
3. Плод – 120гр.  
/ Хляб – Добруджа /глутен/

## **Четвъртък - 22.01.2026г.**

1. Таратор - 150 гр /*мляко* /
2. Пиле с ориз - 150гр
3. Крем нишесте - 120гр. *мляко*  
Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

## **Петък - 23.01.2026г.**

1. Супа риба - 150гр. /*риба, мляко, глутен* /
2. Картофи яхния – 150гр /
3. Компот –200гр. //
- Хляб – Добруджа /глутен /

*Менюто е съобразено с изискванията на  
Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,  
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**  
Тел.за контакт:0878626492 Иванка Георгиева

# ВТОРО М Е Н Ю – ОУ“Димитър Димов“

19.01.2026г.- 23.01.2026г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

## **Понеделник - 19.01.2026г.**

- 1.Таратор -150гр. / *мляко*/
  - 2.Пилешко месо Капрезе с гарнитура -150гр
  - 3.Плод – 150гр
- Хляб – Добруджа УС /глутен/

## **Вторник - 20.01.2026г.**

- 1.Таратор -150гр. / *мляко*/
  - 2.Пилешко бонфиле с гарнитура зеле и моркови
  - 3.Плод – 150гр
- Хляб – Пълнозърнест УС /глутен/

## **Сряда - 21.01.2026г.**

- 1.Таратор -150гр. / *мляко*/
  - 2.Телешки бургер с гарнитура задушени моркови -150гр.
  3. Плод – 150гр
- Хляб – Добруджа УС /глутен/

## **Четвъртък - 22.01.2026г.**

- 1.Таратор - 150гр. / *мляко* /
  - 2.Карначе с гарнитура лютеница -150гр.
  - 3.Крем нишесте - 150гр
- Хляб – Пълнозърнест УС /глутен/

## **Петък - 23.01.2026г.**

- 1.Таратор -150гр. / *мляко*/
  - 2.Канелони с кайма – 150гр
  3. Компот - 150г
- Хляб – Добруджа УС /глутен/

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИ**

**Тел.за контакт:0878626492 – Иванка Георгиева**