

„ДЖОЕ КЕТЪРИНГ“ЕООД

СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 28.09.2026г. до 02.10.2026г.

I ВАРИАНТ		ПОНЕДЕЛНИК	АЛЕРГЕНИ
150гр	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА		Мляко, глютен
150гр	БОБ ЯХНИЯ		Глютен
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глютен
I ВАРИАНТ		ВТОРНИК	
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	ПИЛЕ С ОРИЗ		
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Пълнозърнест УС		Глютен
I ВАРИАНТ		СРЯДА	
150гр	СУПА ЧЕРВЕНА ЛЕЩА		Мляко
150гр	МУСАКА		Глютен
120гр	КИСЕЛО МЛЯКО		Мляко
43гр	Хляб Добруджа УС		Глютен
I ВАРИАНТ		ЧЕТВЪРТЪК	
150гр	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА		Мляко, глютен
150гр	ВИНЕН КЕБАП С КАРТОФЕНО ПЮРЕ		Глютен
150-200гр	ПЛОД		Мляко, глютен
43гр	Хляб Пълнозърнест УС		Глютен
I ВАРИАНТ		ПЕТЪК	
150гр	КРЕМСУПА ТИКВИЧКИ		Глютен, мляко
150гр	БЯЛА РИБА НА ФУРНА С Г-РА: САЛАТА		Риба
150-200гр	КОМПОТ		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глютен

Забележка:

I вариант – за ученици от 7 до 13 години

Препоръчителни стойности за прием на енергия и хранителни вещества

За възраст от 7 до 13 години: 1890 ккал/ден

Обядът трябва да осигурява около 30% от средните енергийни потребности за деня: (567-828 ккал) на един обяд в зависимост от възрастта

Два пъти седмично пълнозърнест хляб

Плодовете могат да се заменят според възможностите на пазара

Менюто е съобразено с изискванията на :

Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,

Наредба №9 на МЗХ и Сборник рецепти за ученическо столово хранене и бюфети на издателство „Техника“ 2012 година

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Тел.за контакт:0878626492- Иванка Георгиева

„ДЖОЕ КЕТЪРИНГ“ЕООД
СЕДМИЧНО МЕНЮ – II вариант
от 28.09.2026г. до 02.10.2026г.

II ВАРИАНТ		ПОНЕДЕЛНИК	АЛЕРГЕНИ
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	ЦАРИГРАДСКИ КЮФТЕНЦА С КАРТОФЕНО ПЮРЕ		Глутен
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глутен
II ВАРИАНТ		ВТОРНИК	
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	КАРТОФЕНА ЗАПЕКАНКА С ШУНКА И КАШКАВАЛ		Глутен
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глутен
II ВАРИАНТ		СРЯДА	
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	ПИЛЕШКО МЕСО С ГЪБЕН СОС		Мляко, глутен
120гр	КИСЕЛО МЛЯКО		Мляко
43гр	Хляб Добруджа УС		Глутен
II ВАРИАНТ		ЧЕТВЪРТЪК	
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	ТЕЛЕШКО КЮФТЕ С ГАРНИТУРА		Глутен
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Пълнозърнест УС		Глутен
II ВАРИАНТ		ПЕТЪК	
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	СВИНСКО ДЪРПАНО МЕСО С Г-РА: ЗАДУШЕН ОРИЗ		Глутен
150гр	КОМПОТ		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глутен

Забележка:

II вариант – за ученици от 7 до 13 години

Препоръчителни стойности за прием на енергия и хранителни вещества

За възраст от 7 до 13 години: 1890 ккал/ден

Обядът трябва да осигурява около 30% от средните енергийни потребности за деня: (567-828 ккал) на един обяд в зависимост от възрастта

Два пъти седмично пълнозърнест хляб

Плодовете могат да се заменят според възможностите на пазара

Менюто е съобразено с изискванията на :

Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,

Наредба №9 на МЗХ и Сборник рецепти за ученическо столово хранене и бюфети на издателство „Техника“ 2012 година

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Тел.за контакт:0878626492 – Иванка Георгиева