

„ДЖОЕ КЕТЪРИНГ“ЕООД
СЕДМИЧНО МЕНЮ - I вариант
от 05.10.2026г. до 09.10.2026г.

I ВАРИАНТ		ПОНЕДЕЛНИК	АЛЕРГЕНИ
150гр	СУПА ТОПЧЕТА СЪС ЗАСТРОЙКА		Мляко, глютен
150гр	РИЗОТО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ		
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глютен
I ВАРИАНТ		ВТОРНИК	
150гр	БОБ ЧОРБА		
150гр	СВИНСКО С КАРТОФИ		Глютен
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Пълнозърнест УС		Глютен
I ВАРИАНТ		СРЯДА	
150гр	КРЕМСУПА БРОКОЛИ		Мляко, глютен
150гр	СПАГЕТИ БОЛОНЕЗЕ		Глютен, мляко, яйца
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глютен
I ВАРИАНТ		ЧЕТВЪРТЪК	
150гр	ГЪБЕНА СУПА		Мляко
150гр	ПИЛЕ СЪС ГРАХ		Глютен
150гр	КРЕМ НИШЕСТЕ		Мляко, глютен
43гр	Хляб Пълнозърнест УС		Глютен
I ВАРИАНТ		ПЕТЪК	
150гр	СУПА РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА		Риба, Глютен, Мляко
150гр	КАРТОФИ НА ФУРНА СЪС СИРЕНЕ		Мляко
150-200гр	НЕКТАР		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глютен

Забележка:

I вариант – за ученици от 7 до 13 години

Препоръчителни стойности за прием на енергия и хранителни вещества

За възраст от 7 до 13 години: 1890 ккал/ден

Обядът трябва да осигурява около 30% от средните енергийни потребности за деня: (567-828 ккал) на един обяд в зависимост от възрастта

Два пъти седмично пълнозърнест хляб

Плодовете могат да се заменят според възможностите на пазара

Менюто е съобразено с изискванията на :

Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,

Наредба №9 на МЗХ и Сборник рецепти за ученическо столово хранене и бюфети на издателство „Техника“ 2012 година

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Тел.за контакт:0878626492 – Иванка Георгиева

„ДЖОЕ КЕТЪРИНГ“ЕООД
СЕДМИЧНО МЕНЮ – II вариант
от 05.10.2026г. до 09.10.2026г.

II ВАРИАНТ		ПОНЕДЕЛНИК	АЛЕРГЕНИ
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	ПИЛЕШКО ФИЛЕ С ГАРНИТУРА САЛАТА		Глутен
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глутен
II ВАРИАНТ		ВТОРНИК	
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	ПИЛЕ ЖУЛИЕН		Мляко, Глутен
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глутен
II ВАРИАНТ		СРЯДА	
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	ПИЛЕШКИ КЪСЧЕТА СЪС ЗАДУШЕНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ		
150-200гр	ПЛОД		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глутен
II ВАРИАНТ		ЧЕТВЪРТЪК	
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	КЮФТЕ И КЕБАПЧЕ С ГАРНИТУРА ЛЮТЕНИЦА		
150гр	КРЕМ НИШЕСТЕ		
43гр	Хляб Пълнозърнест УС		Глутен
II ВАРИАНТ		ПЕТЪК	
150гр	ТАРАТОР		Мляко
150гр	КАРНАЧЕ СТАРА ПЛАНИНА С ГАРНИТУРА КАРТОФИ СОТЕ		
150гр	НЕКТАР		
43гр	Хляб Добруджа УС		Глутен

Забележка:

II вариант – за ученици от 7 до 13 години

Препоръчителни стойности за прием на енергия и хранителни вещества

За възраст от 7 до 13 години: 1890 ккал/ден

Обядът трябва да осигурява около 30% от средните енергийни потребности за деня: (567-828 ккал) на един обяд в зависимост от възрастта

Два пъти седмично пълнозърнест хляб

Плодовете могат да се заменят според възможностите на пазара

Менюто е съобразено с изискванията на :

Наредба № Н-3 от 03.10.2025г на Министерство на здравеопазването,

Наредба №9 на МЗХ и Сборник рецепти за ученическо столово хранене и бюфети на издателство „Техника“ 2012 година

Тел.за контакт:0878626492 – Иванка Георгиева